

Принципы семейного благополучия



Семья выступает важным фактором в становлении личности ребенка. *Семья – это определенный морально-психологический климат, для ребенка – это первая школа отношений с людьми.* Ребенок учится у родителей тому, что ему следует делать, как вести себя. Именно в семье ребенок получает азы знаний об окружающем мире, а при высоком культурном и образовательном потенциале родителей – продолжает получать не только азы, но и саму культуру всю жизнь.

Исходя из специфики семьи как персональной среды развития личности ребенка, должна быть, выстроена система принципов семейного воспитания:

- *дети должны расти и воспитываться в атмосфере доброжелательности, любви и счастья;* Важно, чтобы ребенок чувствовал ваше отношение к нему, говорите ему теплые слова: «Я тебя люблю!», «Ты мое солнышко», «Моя умница!» и т.д., обнимайте своего малыша, ребенок нуждается в ласковых прикосновениях – в объятиях своих родителей ребенок успокаивается и чувствует себя защищенным.

• *родители должны понять и принять своего ребенка таким, каков он есть, и способствовать развитию в нем лучшего; Ваш ребенок – не Ваша собственность, а самостоятельный человек. Задача родителей, заключается в том, чтобы помочь ребенку выбрать жизненный путь, изучив его особенности и интересы, создав условия для их реализации.*

• *воспитательные воздействия должны строиться с учетом возрастных, половых и индивидуальных особенностей;*

• *личность самих родителей — идеальная модель для подражания детей; «Не воспитывайте своих детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя».*

• *воспитание должно строиться с опорой на положительное в растущем человеке; Хвалите своего ребенка, даже за небольшие успехи, поддерживайте его, настраивайте на лучшее, «У тебя все получится», «Ты молодец!» и т.д.*

• *все виды деятельности, организуемые в семье с целью развития ребенка, должны быть построены на игре; Дети дошкольного возраста развиваются и познают мир с помощью игр.*

• *оптимизм — основа стиля и тона общения с детьми в семье.*

• *диалектическое единство искреннего, глубокого уважения к личности и высокой требовательности к ней должно быть положено в основу семейного воспитания; Каждый ребенок – личность.*

И помните, ваш ребенок далеко не всегда и совсем не обязательно будет послушным и милым. Его упрямство и капризы также неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

Проявляйте сдержанность, терпение и любовь, и тогда ребенок впитает эти качества и будет проявлять их в общении с людьми.

Эти принципы могут быть расширены и дополнены, но главное, чтобы они обязательно были.